



Ruhepunkt vor Ostern

Einfach mal raus aus dem Schulstress. Ein paar Minuten für sich – mitten im Alltag – im „RUHE-PUNKT“ im Kunstgarten der Gesamtschule. Dazu lädt go4peace Schülerinnen und Schüler der Städtischen Gesamtschule Kamen in der Zeit vom 23. März bis zum 02. April 2020 ein. Als Ort der Ruhe dient eine Jurte, die - in Zusammenarbeit mit den evangelischen Pfadfindern vom Stamm der Gralsritter aus Kamen - mitten im Gelände der Gesamtschule aufgebaut wird.

Jeder Schüler und jede Schülerinnen der GS haben täglich im Zeitfenster von 9.20 Uhr (Beginn der ersten Pause) bis 15.30 Uhr die Gelegenheit, im Ruhepunkt ein paar Augenblicke Stille zu finden. Es wird im Zeitraum jeweils eine Aufsichtsperson anwesend sein, die auch bezüglich aller aufkommenden Fragen ansprechbar ist. Natürlich gelten im Zelt die „Zeltregeln“, die außen angebracht sind.

Der Anker ist da!

In der Mitte der Jurte liegt auf ein wenig Sand ein Anker der „ohne Worte“ die Frage stellt: „Wo bist Du gerade mit Deinen Gedanken und Gefühlen verankert?“ und „Wo möchtest Du Dich gerade jetzt neu verankern.“ Und dann geht's zurück in das pralle Leben der Schule. Also. Am 23.März geht's los. Fühlt Euch eingeladen im RUHE-PUNKT.